

Ach, du grüne 9-e ... !!!

Essbare Wildpflanzen im Frühling
Führung und Koch-WERKSTATT



Donnerstag 23. April 2009 17:00 - 20:00 Uhr

Von und mit: Mag.^a Gerit Fischer und Mag.^a Brigitte Haiden-Starkie

Traditionell soll eine Suppe aus **9 Frühlingskräutern** das ganze Jahr über Gesundheit schenken. Wir werden diese und andere typische Wildkräuter des Frühlings kennenlernen und einfach, aber vielfältig, zubereiten

Seien Sie neugierig, was sich in unserer nächsten Umgebung alles finden lässt, und lassen Sie sich von herrlichen Geschmackserlebnissen von pikant, über erfrischend, bis süß, überraschen. Wir freuen uns auf Ihr/Dein Interesse !

Zeit: 17:00 bis 20:00 (1 h Exkursion + 2 h Zubereitung)

Kosten: 45 Euro/Person inkl. Unterlagen und Material (max.6 Teilnehmer/innen)

Ort: Seminarzentrum Gablitz, Linzerstrasse 165B

Anmeldung: Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder www.trainyourfood.at