

# Gablitzer Wildpflanzenwanderungen

## It's Spring - Time

Samstag, 17. April 2010, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ regionale Wildpflanzen kennenlernen
- ⌘ Traditionelles und Neues erfahren
- ⌘ Kulinarisches und Praktisches

Bei diesem Spaziergang lernst Du die schönsten Wildpflanzenplätze in Gablitz kennen. Gerade jetzt im Frühling bieten uns essbare Wildpflanzen alles, was Körper und Geist nach einem langen Winter brauchen. Lass Dich von uns ruhig ein bisschen (ver)führen... 😊

**Unser Treffpunkt:** kleiner Sportplatz, Hauersteigstrasse, Gablitz

**Dauer:** ca. 3 Stunden (etwa 3 km bei gemütlichem Tempo)

**Kosten:** EUR 14,00 pro Person, Kinder (mit Begleitperson) sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

**Bitte mitbringen:** geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, etwas zu trinken, Sammelbehälter und kleines Messer, Schere, Fotoapparat und evt. Bestimmungsbuch

**Anmeldung und alle Infos gibt's bei:**

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder [www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)



**Mag.<sup>a</sup> Gerit Fischer**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ökopädagogin  
Gepr. Kräuterführerin

[www.ernubi.at](http://www.ernubi.at)



**Mag.<sup>a</sup> Brigitte Haiden-Starkie**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ernährungstrainerin  
Gepr. Kräuterführerin

[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)



Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.