

Gablitzer Wildpflanzenwanderungen

It's Spring - Time

Samstag, 17. April 2010, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ regionale Wildpflanzen kennenlernen
- ⌘ Traditionelles und Neues erfahren
- ⌘ Kulinarisches und Praktisches

Bei diesem Spaziergang lernst Du die schönsten Wildpflanzenplätze in Gablitz kennen. Gerade jetzt im Frühling bieten uns essbare Wildpflanzen alles, was Körper und Geist nach einem langen Winter brauchen. Lass Dich von uns ruhig ein bisschen (ver)führen... 😊

Unser Treffpunkt: kleiner Sportplatz, Hauersteigstrasse, Gablitz

Dauer: ca. 3 Stunden (etwa 3 km bei gemütlichem Tempo)

Kosten: EUR 14,00 pro Person, Kinder (mit Begleitperson) sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

Bitte mitbringen: geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, etwas zu trinken, Sammelbehälter und kleines Messer, Schere, Fotoapparat und evt. Bestimmungsbuch

Anmeldung und alle Infos gibt's bei:

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder www.trainyourfood.at



Mag.ª Gerit Fischer
Ernährungswissenschaftlerin
Ökopädagogin
Gepr. Kräuterführerin

www.ernubi.at



Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie
Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungstrainerin
Gepr. Kräuterführerin

www.trainyourfood.at



Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.