

Gablitzer Wildpflanzenwanderungen

HERBST zeitlos

Samstag, 19. September 2009, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ regionale Wildpflanzen kennen lernen
- ⌘ Traditionelles und Neues erfahren
- ⌘ kulinarische und praktische Verwendungen

Bei diesem spannenden Spaziergang durch unsere nächste Umgebung erfahren Sie, was Wildpflanzen im Herbst so alles zu bieten haben, und was man aus ihnen machen kann. Inklusive Nachlese und kulinarischer Kostprobe.

Unser Treffpunkt: kleiner Sportplatz, Hauersteigstrasse, Gablitz

Kosten: EUR 14,00 pro Person, Kinder mit Begleitpersonen sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

Dauer: ca. 3 Stunden (~ 3 km bei gemütlichem Tempo)

Checkliste: geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, kleine Sammelbehälter, evt. kleines Messer, Schere, Schreibzeug, Fotoapparat und Bestimmungsbuch

Anmeldung und weitere Infos bei:

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder www.trainyourfood.at

Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.



Mag.ª Gerit Fischer
Ernährungswissenschaftlerin
Ökopädagogin
gerit.f@utanet.at
www.ernubi.at



Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie
Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungstrainerin
www.trainyourfood.at



Wir freuen uns wie immer sehr auf Ihr/Dein Kommen!