

Mag.^a Brigitte Haiden-Starkie

DU BIST, WAS DU ISST

Die besten Strategien für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement

VORTRAG



Mittwoch 27.Jänner 2010

**19:00 – 21:00 Uhr
Seminarzentrum Gablitz
Teilnahmebeitrag: 10 Euro**

Trenn dich von der Kost, iss dich glyxlich oder ist ihr Kiloüberschuss doch bloss eine Blutgruppenunverträglichkeit? Lassen Sie sich nicht mehr auf Halbwahrheiten ein und erfahren Sie, wie Sie ihr persönliches Wohlfühlgewicht wirklich erreichen, und vorallem, behalten.

Nähere Information bei Frau Haiden-Starkie

02231/20 710 oder www.trainyourfood.at

Anmeldung bitte bei Frau Landau

Gemeindeamt Gablitz [02231/63 466-112](tel:0223163466112) oder gab@gablitz.gv.at