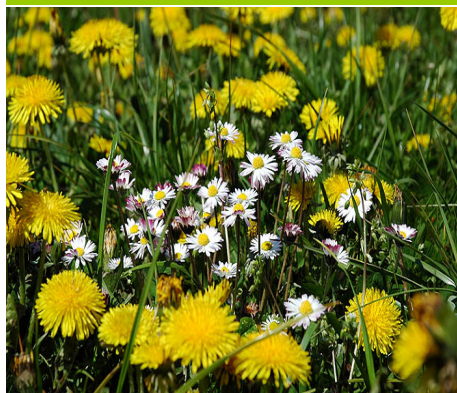


# Gablitzer Wildpflanzenwanderung

## Essbare Wildpflanzen

### OSTERSCHMAUS

Samstag, 4. 4. 2009, 14:00 Uhr



- ⌘ **erstes Grün auf den Tisch**
- ⌘ **kennen lernen – finden – Doppelgänger entlarven**
- ⌘ **Nährwert und Verwendungsmöglichkeiten**

**Treffpunkt:** kann erst kurzfristig bekannt gegeben werden – Ortsgebiet Gablitz

**Kosten:** EUR 14,00 pro Person, Kinder mit Begleitpersonen sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

**Dauer:** ca. 3 Stunden (~ 3 km bei gemütlichem Tempo)

**Checkliste:** geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, kleine Sammelbehälter, ev. kleines Messer, Schere, Schreibzeug, Fotoapparat und Bestimmungsbuch

**Anmeldung und weitere Infos bei:**

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder **[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)**

Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.



**Mag.<sup>a</sup> Gerit Fischer**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ökopädagogin  
[gerit.f@utonet.at](mailto:gerit.f@utonet.at)



**Mag.<sup>a</sup> Brigitte Haiden-Starkie**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ernährungstrainerin  
[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)

## Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

**PS: Die Wanderung vom 22.3. musste leider abgesagt werden, da es für unsere kleinen grünen Helden doch noch ein wenig zu kalt war ! ☺**

---