

Kräuterseminar in Gablitz, 29. April 2010:

## Essbare Wildpflanzen –

## Wildpflanzenküche für Einsteiger/innen

mit Brigitte Haiden-Starkie und Gerit Fischer



- ☞ traditionelle Bedeutung
- ☞ Gesundheitswert unserer Wildpflanzen
- ☞ köstliche Schmankerln aus Löwenzahn, Giersch und anderen Kräutern
- ☞ mit Skriptum und kleinen Zubereitungen

**Zeit:** Do., 29. April 2010, 18 - 21 h

**Ort:** Seminarzentrum Gablitz, Linzerstr. 165 b, 3003 Gablitz

**Kursbeitrag:** EUR 37,00

**Anmeldung:** Gemeinde Gablitz, Fr. Helga Landau, 02231/63 466-112



Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie, [www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)



Mag.ª Gerit Fischer, [www.ernubi.at](http://www.ernubi.at)

Beide Referentinnen sind Ernährungswissenschaftlerinnen und geprüfte Kräuterführerinnen.

