

# Gablitzer Wildpflanzenwanderungen

## Essbare Wildpflanzen

### Sommerlaune

Samstag, 11. Juli 2009, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ unsere regionalen Wildpflanzen kennen lernen
- ⌘ Traditionelles und Neues erfahren
- ⌘ kulinarische und praktische Verwendungen

**Machen Sie mit uns einen spannenden Spaziergang und erfahren Sie, was sich in unserer nächsten Umgebung alles ohne große Mühe finden lässt....**

**Treffpunkt:** kleiner Sportplatz, Hauersteigstrasse, in Gablitz

**Kosten:** EUR 14,00 pro Person, Kinder mit Begleitpersonen sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

**Dauer:** ca. 3 Stunden (~ 3 km bei gemütlichem Tempo)

**Checkliste:** geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, kleine Sammelbehälter, ev. kleines Messer, Schere, Schreibzeug, Fotoapparat und Bestimmungsbuch

**Anmeldung und weitere Infos bei:**

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder **[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)**

Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.



**Mag.ª Gerit Fischer**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ökopädagogin  
[gerit.f@utanet.at](mailto:gerit.f@utanet.at)



**Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ernährungstrainerin  
[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)



**Wir freuen uns wie immer sehr auf Ihr/Dein Kommen!**