

Mag.^a Brigitte Haiden-Starkie

„Was ess ich da eigentlich?“- Zutatenlisten richtig lesen

Workshop



Donnerstag 29.10.2009

18:00-21:00 Uhr

**Seminarzentrum Gablitz
Teilnahmebeitrag: 23 Euro**

Wieviel Fett und Zucker sind wirklich in einem Produkt? Was ist E 270? Und was tut Kalziumdinatriummethyldiamintetraacetat im Gemüsesalat? In diesem Workshop erfahren Sie anhand zahlreicher Beispiele, was das alles bedeutet und worauf Sie achten sollten. Bitte bringen sie auch eigene Verpackungen mit. Sie erhalten wertvolle, praxiserprobte Orientierungshilfen. Inkl. Skriptum

Nähere Information bei Frau Haiden-Starkie

02231/20 710 oder www.trainyourfood.at

Anmeldung bitte bei Frau Landau

Gemeindeamt Gablitz 02231/63 466-112 oder gab@gablitz.gv.at