

Brainfood - G'scheites Essen

VORTRAG mit g'scheiten Schmankerln



Montag 27. September 2010

19:00-21:00 Uhr

Seminarzentrum Gablitz, Linzerstrasse 165 B (Bauhofgebäude)

Teilnahmebeitrag: 13 €

Unsere Ernährung bestimmt unsere geistige Fitness. Wie Essen und Trinken unsere „Denkweise“ verändern, darum geht's bei meinem Vortrag. Mit vielen Tipps und Tricks für die richtige Hirnnahrung und g'scheiten Schmankerln zum Gustieren.

Anmeldung bitte bei Frau Landau (Gemeinde Gablitz) unter 02231/634 66/112

Ich freue mich auf Ihr Interesse, herzlichst

Brigitte Haiden-Starkie

Mag^a. Brigitte Haiden-Starkie Hauptstr. 19/2/3, 3003 Gablitz T: 02231-20 710 E: office@trainyourfood.at www.trainyourfood.at