

Erntedank im Wienerwald

Freitag, 24. 9. 2010, 17.00 – 21.00 Uhr

- Wildpflanzenführung
- Bestimmung und Verwendungen
- Lagerfeuer mit selbstgebackenem Bannock

Im Herbst wird auf wunderbare Weise sichtbar, wie üppig uns die Natur kulinarisch beschenkt. Bei einem Spaziergang durch den Wienerwald leuchten die unterschiedlichsten Beeren und Früchte von Bäumen und Sträuchern und auch Eicheln und Bucheckern lassen sich für köstliche Zubereitungen sammeln. Das perfekte Powerfood für die beginnende kalte Jahreszeit. Erfahren Sie, was es im Wienerwald alles zum Ernten gibt, und genießen Sie köstliche Bannocks (traditionelles Pfannenbrot) vom Lagerfeuer.

Treffpunkt: Dombachstadl, Dambach 1, 3002 Purkersdorf

Kosten: Erwachsene € 7,- / Kinder € 4,-

Checkliste: geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, evt. Sammelbehälter, kleines Messer oder Schere, Schreibzeug, Bestimmungsbuch, Fotoapparat

Bitte mitbringen: eine kleine, alte Pfanne (mit Deckel) oder einen flachen Topf für 's Bannok (wird in der Glut gebacken)

Organisation und Durchführung:

Mag. Gerit Fischer, Ernährungswissenschaftlerin, Ökopädagogin

Mag. Brigitte Haiden-Starkie, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungstrainerin

Anmeldung und weitere Infos bei:

Die Bundesforste im Biosphärenpark

02231/ 633417174

biosphaerenpark@bundesforste.at

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung.



**Wir freuen uns sehr
auf Ihr Kommen!**

 **ÖBF** ÖSTERREICHISCHE
BUNDESFORSTE AG

Wo die Natur zu Hause ist.