

„Kilos ade!“ – Strategien für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement



VORTRAG

Dienstag 25.Jänner 2011

19:00-21:00 Uhr

Trenn dich von der Kost, iss dich glücklich oder ist ihr Kiloüberschuss doch nur eine Blutgruppenunverträglichkeit? Lassen Sie sich nicht mehr auf Halbwahrheiten ein und erfahren Sie, wie Sie ihr persönliches Wohlfühlgewicht wirklich erreichen, und vorallem, behalten.

Mit persönlicher Körperfettanalyse!

Seminarzentrum Gablitz, Linzerstrasse 165 B (Bauhofgebäude)

Teilnahmebeitrag: 13 €

Anmeldung bitte bei Frau Landau (Gemeinde Gablitz) unter 02231/634 66/112 oder direkt bei mir!

Ich freue mich auf Ihr/Dein Interesse!

Herzlichst, Brigitte Haiden-Starkie

Mag^a. Brigitte Haiden-Starkie Hauptstr. 19/2/3, 3003 Gablitz T: 02231-20 710 E: office@trainyourfood.at www.trainyourfood.at