

Tees aus heimischen Kräutern, Blüten und Früchten

WORKSHOP mit Kostproben



WWW.PHOTOBANK.COM SEP 17 - 074 2 Stock Food
A cup of herbal tea and fresh herbs

Donnerstag 25. November 18:00-21:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 35 €

Garten, Wald und Wiese versorgen uns mit vielen wohlschmeckenden und gesundheitsfördernden Kräutern, Blüten und Früchten. Sie erfahren, wie man am besten sammelt, verarbeitet (zBsp. fermentiert) und zubereitet um in den Genuss köstlicher und wohltuender Teegetränke zu kommen.

Inklusive Skriptum, Kostproben und einer von Ihnen selbst kreierten Teemischung für zuhause.
Ich bin Ernährungswissenschaftlerin und zertifizierte Kräuterführerin.

Ich freue mich auf Ihr/Dein Interesse. Herzlichst, Brigitte Haiden-Starkie

Anmeldung bitte bei Frau Landau (Gemeinde Gablitz) unter 02231/634 66/112 oder direkt bei mir!

Mag^a. Brigitte Haiden-Starkie Hauptstr. 19/2/3, 3003 Gablitz T: 02231-20 710 E: office@trainyourfood.at www.trainyourfood.at