

**Mag.<sup>a</sup> Brigitte Haiden-Starkie**

# **Mit der richtigen Ernährung durch die kalte Jahreszeit**

**VORTRAG**



**Dienstag 13. Oktober 2009**

**19:00-21:00 Uhr**

**Seminarzentrum Gablitz  
Teilnahmebeitrag: 10 Euro**

**Wer endlich mal ohne Schnupfennase und Hustenhals durch die kalte Jahreszeit kommen möchte, kann durch seine Ernährung der einen oder anderen Bazille leicht ein Schnippchen schlagen. Welche Lebensmittel uns besonders widerstandsfähig machen, erfahren Sie bei diesem Vortrag.**

**Nähere Information bei Frau Haiden-Starkie**

**02231/20 710 oder [www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)**

**Anmeldung bitte bei Frau Landau**

**Gemeindeamt Gablitz 02231/63 466-112 oder [gab@gablitz.gv.at](mailto:gab@gablitz.gv.at)**