

Mag.^a Brigitte Haiden-Starkie

Mit der richtigen Ernährung durch die kalte Jahreszeit

VORTRAG



Dienstag 13. Oktober 2009

19:00-21:00 Uhr

**Seminarzentrum Gablitz
Teilnahmebeitrag: 10 Euro**

Wer endlich mal ohne Schnupfennase und Hustenhals durch die kalte Jahreszeit kommen möchte, kann durch seine Ernährung der einen oder anderen Bazille leicht ein Schnippchen schlagen. Welche Lebensmittel uns besonders widerstandsfähig machen, erfahren Sie bei diesem Vortrag.

Nähere Information bei Frau Haiden-Starkie

02231/20 710 oder www.trainyourfood.at

Anmeldung bitte bei Frau Landau

Gemeindeamt Gablitz 02231/63 466-112 oder gab@gablitz.gv.at