

# **„Mood Food“ – wie Essen unsere Stimmung beeinflusst**

## **VORTRAG mit guter Laune und Schokolade selbstgemacht**



**Montag 8. November 2010**  
**19:00-21:00 Uhr**

Schokolade streichelt die Seele und sauer macht lustig. Die Art und Weise wie wir essen beeinflusst unsere Stimmung und seelische Zustände. Wir stellen einen munteren Mood Food – Speiseplan zusammen und machen Schokolade selbst.

Seminarzentrum Gablitz, Linzerstrasse 165 B (Bauhofgebäude)

Teilnahmebeitrag: 13 €

**Anmeldung bitte bei Frau Landau (Gemeinde Gablitz) unter 02231/634 66/112 oder direkt bei mir!**

Ich freue mich auf Ihr/Dein Interesse und einen gut gelaunten Abend!

Herzlichst, Brigitte Haiden-Starkie

Mag<sup>a</sup>. **Brigitte Haiden-Starkie** Hauptstr. 19/2/3, 3003 Gablitz T: 02231-20 710 E: [office@trainyourfood.at](mailto:office@trainyourfood.at) [www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)