

# Gablitzer Wildpflanzenwanderung

## Essbare Wildpflanzen

### WALPURGIS

Samstag, 25.4. 2009, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ Walpurgiskräuter finden und kennen lernen
- ⌘ überlieferte Bedeutungen erfahren
- ⌘ Nährwert und kulinarische Verwendungsmöglichkeiten

**Treffpunkt:** Ortsgebiet Gablitz, wird noch bekanntgegeben

**Kosten:** EUR 14,00 pro Person, Kinder mit Begleitpersonen sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

**Dauer:** ca. 3 Stunden (~ 3 km bei gemütlichem Tempo)

**Checkliste:** geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, kleine Sammelbehälter, ev. kleines Messer, Schere, Schreibzeug, Fotoapparat und Bestimmungsbuch

**Anmeldung und weitere Infos bei:**

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder **[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)**

Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.



**Mag.ª Gerit Fischer**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ökopädagogin  
**[gerit.f@utanet.at](mailto:gerit.f@utanet.at)**



**Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie**  
Ernährungswissenschaftlerin  
Ernährungstrainerin  
**[www.trainyourfood.at](http://www.trainyourfood.at)**

**Wir freuen uns sehr auf Ihr/Dein Interesse!**