

Gablitzer Wildpflanzenwanderung

Essbare Wildpflanzen

WALPURGIS

Samstag, 25.4. 2009, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ Walpurgiskräuter finden und kennen lernen
- ⌘ überlieferte Bedeutungen erfahren
- ⌘ Nährwert und kulinarische Verwendungsmöglichkeiten

Treffpunkt: Ortsgebiet Gablitz, wird noch bekanntgegeben

Kosten: EUR 14,00 pro Person, Kinder mit Begleitpersonen sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

Dauer: ca. 3 Stunden (~ 3 km bei gemütlichem Tempo)

Checkliste: geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, kleine Sammelbehälter, ev. kleines Messer, Schere, Schreibzeug, Fotoapparat und Bestimmungsbuch

Anmeldung und weitere Infos bei:

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder **www.trainyourfood.at**

Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.



Mag.ª Gerit Fischer
Ernährungswissenschaftlerin
Ökopädagogin
gerit.f@utanet.at



Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie
Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungstrainerin
www.trainyourfood.at

Wir freuen uns sehr auf Ihr/Dein Interesse!