

Wald und Wiesenwanderung - Essbare Wildpflanzen im Herbst



- ❖ Früchte heimischer Bäume und Sträucher
- ❖ sehen - greifen - schmecken
- ❖ traditionelles Wissen neu erfahren
- ❖ Informationen über Nährwert und gesundheitlichen Nutzen

SAMSTAG 13. September 2008 14:00 Uhr

(Ersatztermin bei Schlechtwetter: Samstag 20. September 2008)

Wir werden bis ca. 17:00 Uhr etwa 3 km zu Fuß unterwegs sein.

Treffpunkt: Gablitz, Hauersteigstrasse, Forstweg vis á vis Marienheim

Checkliste: geländetaugliche Kleidung, Trinkflasche, Sammelbehälter (Plastiktegerl, kl. Sackerl), evt. kleines Messer, Schere, Notizblock und Bestimmungsbuch



Kosten: EUR 12,- pro Person - Kinder mit Begleitperson sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

Anmeldung und weitere Infos bei:

Brigitte Haiden-Starkie **02231/ 20 710** oder **office@brigitte-haiden-starkie.at**



Mag.ª Gerit Fischer

Ernährungswissenschaftlerin, Ökopädagogin
gerit.f@uta.net.at



Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie

Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungstrainerin
www.brigitte-haiden-starkie.at

Wir freuen uns sehr auf Ihr Interesse!
