

# Wald und Wiesenwanderung - Essbare Wildpflanzen im Herbst



- ❖ Früchte heimischer Bäume und Sträucher
- ❖ sehen - greifen - schmecken
- ❖ traditionelles Wissen neu erfahren
- ❖ Informationen über Nährwert und gesundheitlichen Nutzen

**SAMSTAG 13. September 2008 14:00 Uhr**

(Ersatztermin bei Schlechtwetter: Samstag 20. September 2008)

**Wir werden bis ca. 17:00 Uhr etwa 3 km zu Fuß unterwegs sein.**

**Treffpunkt:** Gablitz, Hauersteigstrasse, Forstweg vis á vis Marienheim

**Checkliste:** geländetaugliche Kleidung, Trinkflasche, Sammelbehälter (Plastiktegerl, kl. Sackerl), evt. kleines Messer, Schere, Notizblock und Bestimmungsbuch



**Kosten:** EUR 12,- pro Person - Kinder mit Begleitperson sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

**Anmeldung und weitere Infos bei:**

Brigitte Haiden-Starkie **02231/ 20 710** oder **[office@brigitte-haiden-starkie.at](mailto:office@brigitte-haiden-starkie.at)**



**Mag.ª Gerit Fischer**

Ernährungswissenschaftlerin, Ökopädagogin  
[gerit.f@uta.net.at](mailto:gerit.f@uta.net.at)



**Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie**

Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungstrainerin  
[www.brigitte-haiden-starkie.at](http://www.brigitte-haiden-starkie.at)

**Wir freuen uns sehr auf Ihr Interesse!**

---