

# „Was ess ich da eigentlich?“ - Zutatenlisten richtig lesen



## WORKSHOP

**Was bedeutet das „Kleingedruckte“ auf unseren Lebensmittel? Worauf soll ich beim Einkauf achten? Bitte bringen Sie Verpackungen mit, damit wir Sie genauer unter die Lupe nehmen können.**

**Dienstag 13.April 2010 - 18:00-21:00 Uhr**

**Seminarzentrum Gablitz    Teilnahmebeitrag: 23 Euro inkl. Skriptum  
Anmeldung: Gemeindeamt Gablitz, Frau Landau 02231/63 466-112 od. [gab@gablitz.gv.at](mailto:gab@gablitz.gv.at)**



**Ich bin als Ernährungswissenschaftlerin selbstständig und unabhängig in der Ernährungsberatung tätig. Ich freue mich auf Ihr Interesse!**

*Brigitte Haiden-Starkie*