

„Was ess ich da eigentlich?“ - Zutatenlisten richtig lesen



WORKSHOP

Was bedeutet das „Kleingedruckte“ auf unseren Lebensmittel? Worauf soll ich beim Einkauf achten? Bitte bringen Sie Verpackungen mit, damit wir Sie genauer unter die Lupe nehmen können.

Dienstag 13.April 2010 - 18:00-21:00 Uhr

**Seminarzentrum Gablitz Teilnahmebeitrag: 23 Euro inkl. Skriptum
Anmeldung: Gemeindeamt Gablitz, Frau Landau 02231/63 466-112 od. gab@gablitz.gv.at**



Ich bin als Ernährungswissenschaftlerin selbstständig und unabhängig in der Ernährungsberatung tätig. Ich freue mich auf Ihr Interesse!

Brigitte Haiden-Starkie