

Gablitzer Wildpflanzenwanderung

Essbare Wildpflanzen

Neuer Termin der Pfingstwanderung

Samstag , 6.6. 2009, 14:00 – 17:00 Uhr



- ⌘ unsere regionalen Wildpflanzen kennen lernen
- ⌘ Doppelgänger unterscheiden
- ⌘ Nährwert und kulinarische Verwendungen

Machen Sie mit uns einen spannenden Spaziergang und erfahren Sie, was sich in unserer nächsten Umgebung alles ohne grosse Mühe finden lässt....Wiesenknopf und Bocksbart lassen schon mal schön grüssen....

Treffpunkt: kleiner Sportplatz, Hauersteigstrasse

Kosten: EUR 14,00 pro Person, Kinder mit Begleitpersonen sind gerne willkommen und können kostenfrei teilnehmen

Dauer: ca. 3 Stunden (~ 3 km bei gemütlichem Tempo)

Checkliste: geländetaugliche und wettergemäße Kleidung, Trinkflasche, kleine Sammelbehälter, ev. kleines Messer, Schere, Schreibzeug, Fotoapparat und Bestimmungsbuch

Anmeldung und weitere Infos bei:

Brigitte Haiden-Starkie **02231/20 710** oder **www.trainyourfood.at**

Wichtige Information: Bei Schlechtwetter wird, wenn möglich, ein Ersatztermin stattfinden. Die Teilnahme erfolgt für jede/n Teilnehmer/in in vollster Eigenverantwortung.



Mag.ª Gerit Fischer
Ernährungswissenschaftlerin
Ökopädagogin
gerit.f@utanet.at



Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie
Ernährungswissenschaftlerin
Ernährungstrainerin
www.trainyourfood.at



Wir freuen uns sehr auf Ihr/Dein Interesse!