

Mag.^a Brigitte Haiden-Starkie

WINTER - GENÜSSE **saisonal – regional - optimal**

Workshop mit Verkostung



Dienstag 24. November 2009
18:00-21:00 Uhr

Kennen Sie Topinambur, Spalterbsen, Asperln und Kletzen?

Traditionell versorgten sich die Mensch in der kalten Jahreszeit mit diesen und vielen anderen saisonalen und regionalen Lebensmitteln. Diese altbewährten Nahrungsmittel liefern uns alles, was eine gesunde Ernährung braucht. Zusätzlich sind sie günstig im Einkauf und einfach bei der Zubereitung. An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit viele dieser Winter-Genüsse näher kennen- und schmecken zu lernen. Inkl. Skriptum und Kostproben.

Seminarzentrum Gablitz
Teilnahmebeitrag: 23 Euro

Nähere Information bei Frau Haiden-Starkie

02231/20 710 oder **www.trainyourfood.at**

Anmeldung bitte bei Frau Landau

Gemeindeamt Gablitz 02231/63 466-112 oder **gab@gablitz.gv.at**