

Gesundes Einkaufen !!

EINKAUFSTRAINING

- Zutatenlisten richtig lesen
- Fett- und Zuckerfallen erkennen
- in der Kleingruppe (3-4 Personen)
- inkl. Einkaufs-Checkliste



Ort: Eurospar Purkersdorf, Herrengasse 2

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat 10:00-12:00 Uhr

Kosten: 7,00 € /TeilnehmerIn

Anmelden bitte nicht vergessen! 😊

Für Infos und Anmeldung kontaktieren Sie mich bitte unter
02231/20 710 oder per e-mail **office@trainyourfood.at**



Ich begleite Sie bei Ihrem Lebensmitteleinkauf und
beantworte Ihre Fragen!

Mag.ª Brigitte Haiden-Starkie

www.trainyourfood.at